

Influenza Porcina

Influenza H1N1



Lo que usted puede hacer para protegerse y prevenir la propagación de la Influenza H1N1



Lavase sus manos con frecuencia

Cúbrase la boca al toser

Cúbrase la boca al estornudar



Influenza H1N1 es una enfermedad usualmente entre cerdos. El virus de influenza H1N1 también puede causar influenza en personas.

Tome los siguientes consejos para prevenir la propagación de la enfermedad.

Siga estos consejos para protegerse a usted y a otras personas:

- Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón especialmente después de toser o estornudar
- También puede usar un desinfectante para manos a base de alcohol
- Cubrir la boca y nariz al toser y estornudar en el ángulo interno del codo o en un pañuelo desechable (tirar pañuelos usados en la basura)
- Evitar contacto con una persona enferma
- Evitar tocarse los ojos, nariz y boca
- Si se enferma con la influenza, permanezca en casa y no vaya al trabajo y escuela

Limite el contacto con otras personas para prevenir la propagación de la Influenza H1N1



Cúbrase al toser y estornudar



Que hacer si se enferma:

- Mantener reposo en casa
- Limitar el contacto con otras personas
- Tomar suficiente líquidos
- Cubrir la boca y nariz al toser y estornudar
- Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón especialmente después de toser o estornudar
- También puede usar un desinfectante para manos a base de alcohol

Síntomas de influenza:

- Fiebre
- Tos
- Dolor muscular
- Escurrimiento nasal
- Dolor de garganta
- Nausea
- Vomito
- Diarrea

Llame a su proveedor de salud si tiene estos síntomas

Si se enferma con la influenza, permanezca en casa no vaya al trabajo y escuela

Si presenta signos de alarma mencionados aquí, llame a su proveedor de salud, visite la sala de emergencias o marque el 911

Signos de alarma en niños:

- Respiraciones rápidas o problemas respirando
- No tomar suficiente líquidos
- No despertarse fácilmente o no estar interactivo
- Estar tan irritable que el niño no quiere que lo carguen en el brazo
- Los síntomas de influenza mejoran, pero luego regresan con fiebre y tos mas severa
- Fiebre con ronchas en el cuerpo

Signos de alarma en adultos:

- Dificultad para respirar o corto de respiración
- Dolor o presión en el pecho o abdomen
- Mareos repentinos
- Confusión
- Vomito severo o persistente

Para mas información, visite la pagina web del Servicios de Salud Pública al www.fcdph.org o llame al número gratuito de la Línea de Información de Influenza H1N1 al 1-888-865-0564



Departamento de Salud Pública
www.fcdph.org